

特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブ ライフ・クラブ ウ ク NALC 横浜 発行者 吉川 武

横浜市旭区鶴ヶ峰2-52-2 TEL 045-719-5001 FAX 045-719-5002 Email: nalchama@minos.ocn.ne.jp http://www.nalc-hama.net/

平成 30 年度活動方針 「組織を支える人材育成や組織運営の見直し」検討

プロジェクトリーダー 増原 恵輔

6月の定時総会で「平成30年度方針6項目」が決まりました。今年の方針は「会員数の減少」という深刻な現状を真摯に受け止め、その打開策を内部で検討し、作成されたものです。方針実施にあたりそれぞれに推進(とりまとめ)担当を設けました。私はその中で「組織を支える人材育成や組織運営の見直し」を

担当することになりましたので、今後具体的にどのように取り組んでいくのか、以下に説明させていただきます。



1. 具体的なテーマとスケジュール

「組織を支える人材の育成や組織運営の見直し」に関しては、横浜拠点だけでは解決できない難しいテーマも多く、本年度中にすべてを実施することは困難ですが、とり

あえず毎月開催される運営委員会のスケジュールに合わせて7月を起点とする次のようなテーマ設定とスケジュールを作成しました

第1回:ブロックイベント開催に伴う拠点負

担の見直し、会員間助け合い活動利用者のなど悪なればないない。

用者の交通費負担軽減策の検討

第2回:時間預託・奉仕マニュアルに記載の

ない事項の明文化、事務所以外で行

う「会計処理」等の時間預託ポイン

ト付与の範囲

第3回:拠点三役等リーダー層の交代ルール

第4回:ブロックエリアの見直しによる活動

の活性化

第5回:現行の専門部会の役割、構成の見直

し

第6回:交流会など日常活動の充実

第7回:本部、横浜拠点の慣行、ルールの見

直し

第8回:拠点組織の見直し

具体的なテーマから包括的なテーマまで様々ですが、「ナルクの理念に沿って」毎回、合同委員会(拠点三役、事務局とブロックリーダーで構成)で具体策を作成し運営委員会に提案、運営委員会で論議・決定、決定した結果は速やかに会員全員にお伝えします。

2. 終わりに

今回は本年度方針のうち「組織を支える人材育成や組織運営の見直し」につきご説明しましたが「新たな会員拡充活動を中心にして拠点の活力を取り戻す」「会員間の支援を増加させる」についても順次この「赤いくつ」で

ご紹介する予定です

7月末会員数:507名, (男性:210, 女性:297)





やさしさも楽しさもある ナルク構浜

交流会あれていれ

北ブロック「刃物研ぎ」

7月13日長津田地域ケアプラザに、建具職人だった父親の道具の手入れを見て覚えたという、小澤氏を講師に6枚の中砥が用意されました。片刃が多い和包丁、洋包丁は両刃が多いという。会員が持ち寄ったものは、ステンレスの洋包丁が多く、他、出刃が一丁。

水を含ませた中砥に 10 円硬貨一枚分の角度を 保ち当て、砥ぎあげると言うが、角度を維持しつ つの力加減が難しい。

仕上げに、用意されたトマトを試し切りし、スッと入る包丁の気持ちよさに歓声が上がった。皆さん、当夜の夕食は手元が軽く動き、ひと品多かったのではないでしょうか!



中央ブロック 「ほどがや花フェスタ出展」



少し以前ですが 5 月 19 日に開催された「ほど がや花フェスタ」に出展しました。

今年は中央ブロック 11 名、西ブロック 1 名の会員が参加、会員 3 名から提供いただいたクリスマスローズ、変化朝顔、バラなどの苗木を販売しつつナルク横浜の案内パンフ 100 部を配布するなどイベント出展の目的であるナルク横浜の PR に努めました。

残念ながら今年もこのイベントが契機の入会者はいませんでしたが、参加会員からは「地域にナルクを知ってもらう良い機会」「中央ブロックとして1つにまとまるよい機会」との心強い意見もあり、会員から商品提供が可能など条件が整えば来年も出展したいと思っています。

-912 318- -912 318- -912 318- -912 318-

西ブロック 「認知症について」の講演

「認知症」 重いテーマであり、身近で身につまされるテーマです。

7月は、講師に専門家(山根越夫医師 若年性 認知症の家族としての経験者)をお招きして話を 伺いました。参加者にはボランティア活動で認知 症の人と接触される方も多く、真剣なまなざしで 話が聞きたいというムードでした。認知症の基礎 を学び、そのメカニズムと認知症者の行動関係 等、医師としての専門的見識で自らの経験をもと に巧みな話術で説明され、未知の世界に誘い込ま れた気がしました。

講演後は各自それぞれの疑問や心配ごとを相談し、認知予防対策、食事関係・運動関係に興味深々で、これから迎える老後の心配を再認識したようで大変有意義でした。



湘南ブロック 平塚七夕祭り参加

湘南ブロックにとって6月・7月は何といっても平塚七夕祭り参加への対応です。

参加目的は明確で ①祭り来場者(今年は140万人)へのナルクPR啓蒙活動 ②七夕飾り製作過程(今年は延べ25名が99時間をかけて作り上げました)を通じ会員間の意思疎通と結束力の強化 ③ブロックを越えた広域交流の促進(今年は各ブロックより計28名が参加され、例年を超える盛り上がりの会となりました)にあります。

ナルク七夕飾り作品は、会員の熱意と努力が 通じたのか「市民飾りの部」で見事三等賞に輝 きました



新入会員のひとこと

ご近所付合いから

北ブロック 輿石 豊子

Yさんは、中高年齢者の多い町内で20年以上に亘って自治会の副会長をなさり、お世話になっております。家を建替えて3年ほど経ったころ、Yさんをお招きして歓談しておりました。まだ一度も窓ガラスや網戸等の掃除をしないでいる…と、話題になった時に「それではお手伝いしましょう」と気軽におっしゃり、早々に手早くきれいにして頂きました。その後も、草取りや掃除をお願いして、町内のお付き合いにプラスして参っております。最近では「ちくちく会」にも誘われ、パッチワークの楽しみも増えました。

カラスウリ

西ブロック 高橋 裕

6月に新入会員研修会で鶴ケ峰のナルク事務 所に行きました。

近くの家の生け垣にカラスウリの雄株と雌株が 花を付けていました。

我が家に雌株があるのですが赤いウリを作る のには雄株の花粉が必要です。

帰り際に開花寸前の雄花をいただけました。 人工授粉で青いウリが出来ています。大黒様の打ちでの子槌みたいな種は金運のおまもりです。花言葉は"良い便り"だそうです。これが私のナルクの初仕事でした。

助けて 助けられて 私は生きている

月一の心躍る日

北ブロック 安積 洋子

6年ほど前にナルクのイベントでフットマッサージの実演をしたのを機に、ある会員の方が定期的にサロンにいらしてくださいます。親子ほどの年齢差にもかかわらず、マッサージの間中様々な話題で大いに盛り上がり、笑ったり驚いたり共感したり、私にとって本当に楽しいひとときです。

本来、癒しや安らぎを提供する場でありながら私 自身がこんなに楽しんで恐縮ですが、互助活動の ナルクですからこれもOKですよね?(笑い) 素敵な出会いを与えてくれたナルクに感謝しており ます。 退会を思い直して

西ブロック 広瀬 容子

高齢に伴い、出来ないことが増えて孤独感と 焦りを感じて退会を決めましたが、思い直して 会員のAご夫妻に庭木の剪定をお願いしたとこ ろ、快く引き受けて下さり梅雨の晴れ間を見つ け丁寧にすっきりした庭にして下さいました。 2日かけてどんなにかお疲れだったことでしょ う。汗と土にまみれながら、気持ちの良いお仕 事ぶりにただただ感謝でいっぱいでした。

改めてナルクに入っていたことに感謝し、退会を急がず健康に留意しながら自分の出来ることに参加し活動を続けて行きたいと思います。

訪問販売の撃退法

後見人会 原囿 信夫

高齢者を狙った訪問販売による被害が増えています。対策の一つとして「撃退シール」があります。近くの消費 生活センターで入手して、勧誘者に対し、「ステッカーのとおり訪問販売はお断りします」と言いましょう。

訪問販売に関する法律では次のことが禁止され、違反すれば罰せられます。

- 1 勧誘の目的、会社名、身分、氏名を名乗らないこと
- 2 一度断られたのに再勧誘すること
- 3 うそを言って契約を取ること
- 4 リスクなど都合の悪いことは言わないこと
- 5 帰れと言っても帰らないこと

また 契約して8日間は無条件で解約できます(クーリングオフ)

<どんなことでも一人で悩まず、まず相談>

ご希望の方はナルク横浜事務所(045-719-5001)あるいは福江さんまで(090-7736-8092)。 こちらから 折り返しの電話で、 具体的な相談日程を確認します。



NHK 大河ドラマ「西郷とん」歴史講座

講師 仲摩 邦夫 (湘南ブロック)

6月・7月の二回にわたり「西郷どん」歴史 講座を開催いたしました。講座の概略をお伝 えします。

西郷隆盛は1827年、薩摩藩下級武士の長男 として生まれ、貧苦のなか成人しました

隆盛は、27歳の時提出した「農政に関する意見書」で薩摩藩主島津斉彬に見いだされ、 のち斉彬の側近として江戸で働き、広く天下に知られるようになります。

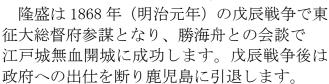
しかし、1858年、井伊大老の登場や斉彬の 急死で情勢は一変、奄美大島での隠遁生活、 藩主久光の意に反した行動を咎められ、徳之 島や沖永良部島に流されることになります。

しかし、薩摩藩は行き詰った公武合体運動 の推進役として隆盛を再び召還。

軍賦役(司令官)となった隆盛は京都で政治工作にあたり、薩摩藩の名声を高めること

に成功、第一次長州征伐では 征長軍の参謀となって長州藩 を無条件降伏させ、1866 年、 薩長同盟を締結します。

1867 年朝廷は王政復古を宣言、明治新政府が誕生します。



1877年(明治10年) 鹿児島私学校派が政府に挑発され西南戦争が勃発すると、隆盛は本意に反してその先頭に押し上げられ、各地で転戦しますが政府軍に敗れ、明治10年9月24日、鹿児島城山で自刃します(満49歳)。

朝敵の汚名を着せられましたが、明治22年 恩赦され正三位を贈られ名誉を回復しました。

一 歩こう会 一

・9月度「浦賀から観音崎三浦半島ウオーク」

日 時:9月28日(金)

集合場所:京急線 浦賀駅改札出口

時 間:午前10時

・10 月度 一泊旅行 「伊豆伊東・初島ウォーキング」

宿 泊;伊東園ホテル 松川館

日 時:10月19日(金)~20日(土)

集合場所: JR 熱海駅改札出口

時 間:午前10時 申込締切:10月2日

沼澤 新太郎 042-733-8528

湘南 吉川 武 080-5374-1452 まで

* * * * 残 鮎 П 越 \mathcal{O} 々 宿 俳 カュ 12 炉 5 残 辺 暑 抜 句 け 嘆き夜会閉 出 0 す日より早く い影音ひび おもてな

え 佳 道 未 つ 子 美 子 子 真実がだんだんみえて黙りこむいい人の軽いジョークに騙され

*

*

Ш

小 小道 道



あとがき

北