



特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブ  
ライフ・クラブ  
ナルク  
NALC 横浜  
発行者 吉川 武

横浜市旭区鶴ヶ峰2-52-2  
TEL 045-719-5001  
FAX 045-719-5002  
Email: nalchama@minos.ocn.ne.jp  
http://www.nalc-hama.net/

## ナルク横浜第22回定時総会開催 平成28年度の活動方針決定！！

事務局次長 棟保禎彦

6月5日(日)朝9時、総会会場の旭区福祉保健活動拠点「ぱれっと旭」に約40名が集合し、12時30分の総会開催にむけて諸準備がスタートしました。

会場の設営には、舞台や音響・議長席や来賓席の設営などに担当者が奮闘しました。会員の作品展示では、多くの会員から寄せられた書道・写真・絵手紙・手芸・吊るし雛・洋裁などの作品を、分野別に整理して天井から吊るし壁に掛け、或いは机の上に並べて、来場される皆さんが鑑賞し易いような配置がなされました。

受付の担当者は、参加者の名簿や名札などの準備に忙しく、会場までの誘導には、雨の中8人が手分けして担当しました。

総会後の「演芸と茶話会」の準備では、提供する飲み物や軽食・くだものなどの買い出しを行いました。

こうして、多くの皆さんの

努力と協力で、総会開会への準備がなされ、定刻の12時30分、司会の上菌正昭さんが「第22回ナルク横浜定時総会」の開会を宣言しました。



総会は、吉川武代表の挨拶に続き来賓を代表してナルク南横浜代表の小野里康興氏にご挨拶をいただくとともに、当日ご参加いただいた他拠点(川崎・東横浜・南横浜・東京)のご来賓7名が紹介されました。



議長に吉武道子さんが・書記には金井明さんがそれぞれ

れ選任され、議事次第に従って、総会が進行しました。

出席会員66名(最終80名)・委任状246名と総会成立が告げられた後、福江孝夫



事務局長からの「平成27年度一般経過報告」では、拠点設立20周年を契機に結成したプロジェクト6件の内容や、会員拡大活動の取り組みが功を奏し会員数が505名(年度末現在)にまで増加するとともに、預託点数や奉仕点数も着実に増えたことが報告されました。

その後、上菌正昭会計担当から「平成27年度決算報告」と沼澤新太郎監査役による「監査報告」がありました。



やさしさも楽しさも  
ある  
ナルク横浜

5月度末会員数:511名(男性:218、女性:293)

ブロック	預託時間点数			奉仕時間		
	4月	5月	合計	4月	5月	合計
横浜北	161	154	315	165	153	318
横浜中央	90	80	170	42	73	115
横浜西	344	330	674	96	120	216
湘南	44	41	85	68	57	125
合計	639	605	1244	371	403	774

つづいて吉川代表から「平成28年度活動方針」が発表されました。

- ① 会員同士の助け合い活動の充実強化
- ② 会員拡大活動の実績はナルク全体でも高評価だが更なる強化を図る。
- ③ 会員の高齢化が進む中、成年後見活動の相談窓口を設置して対応力を高める。
- ④ 横浜拠点を構成する4ブロック間の交流をさらに深める。
- ⑤ 社会変化に対応して行政施策が変わる中、自治体や地域諸団体との連携を推進する。
- ⑥ 新入会員やコーディネーター研修を充実する。
- ⑦ 近隣他拠点との連携を強化する。

### <展示された会員による作品>



### <ナルク横浜の成年後見>

## 7月から相談窓口を開設!

ナルク横浜後見人会リーダー・福江孝夫



昨年に続き3月に「ナルク横浜・成年後見講座」を開催しました。講座の目的は会員の成年後見制度への理解を深めることですが、当日の参加者40人中16人が初参加で、関心の高さが伺えます。

会員への啓蒙活動と並行して準備を進めてきました「相談窓口」を、この7月から開設します。

相談ご希望の方は、ナルク横浜事務所又は福江

運営委員選任では、永年ご活躍された市毛弘子氏が退任され、新たに増原慶輔・内田成孝両氏が選任されました。

### <退任運営委員の紹介>

西ブロック：市毛弘子

### <新任運営委員の紹介>

中央ブロック：増原慶輔

西ブロック：内田成孝

以上で議長及び書記が解任され、総会が無事終了しました。

各部会の活動報告では「生活支援助け合いチーム」「会員拡大チーム」「成年後見チーム」のリーダーから、経過報告と新年度の取り組みについて説明がありました。

### <茶話会>

茶話会でブロックを超えた交流が進む中、西ブロックの田中康治氏による尺八演

奏、西ブロックの「ららの会」によるコーラスでは、素晴らしいハーモニーが披露されました。

最後に中央ブロックの杉野一夫氏によるキーボード演



奏で、会場は一気に歌声喫茶に変ぼうし、懐かしのメロディー6曲による建物を震わすほどの大合唱で、全てのスケジュールを締めくくりました。

宛て直接電話をいただければ、具体的な相談日程を調整します。詳しくは会報に挿入したチラシ「相談窓口開設」をご覧ください。

すべてをナルクの成年後見制度に結び付けるのではなく、より適切な方法をご一緒に考えていきます。

相談は無料で、相談内容の守秘義務を徹底・厳守いたします。

またご希望によりご自宅まで伺います。

◆連絡先：ナルク横浜事務所 (045-719-5001)

又は後見人会リーダー

(090-7736-8092)

## ブロック活動状況の紹介

### 中央ブロック リーダー：宮田 皓旦

5月21日、保土ヶ谷区の星川中央公園で開催された「ほどがや花フェスタ」に中央ブロックとして初めて参加しました。女性会員手作りの「つるし雛」の展示と「小物販売」が集客に貢献し多数の来訪者を得、準備した100部以上のパンフレットを配布しました。参加した5名の女性会員のパワーに脱帽の一日でした。



### 湘南ブロック リーダー：棟保 禎彦

5月8日、平塚市高齢福祉課職員を講師として招き「超高齢化社会を生きる」との題での講演会を21名の参加を得て開催しました。社会環境の変化に対応した公助・自助・共助のあり方を勉強しました。ひらつか七夕祭りにむけて、本年もナルク七夕飾りを掲揚すべく6月の一か月間をかけて、飾りの製作を開始しました。7月10日にはナルク横浜全ブロックに呼びかけ、広域交流会を開催します。その他、レディオ湘南「はまかぜちがさき」有線放送への出演・7月16日に開催される藤沢市民活動センター主催の「活動団体と一般市民との交流会」への参加申し込みを済ませました。

### 新入会員みなさんの紹介（敬称略）平成28年4月、5月度

#### 〈北ブロック〉

山田 喜稔・光子 青葉区奈良町  
北野 育子 青葉区榎が丘  
鈴木 公子 相模原市中央区  
宮下本町

#### 〈西ブロック〉

高橋 郁子・尚志 泉区中田東

#### 〈湘南ブロック〉

岩田 功・里美 平塚市御殿

### 新しく入会しました！ -----私のひとこと

#### 【ナルクって？】

北ブロック 阿部 佐和子

長年微力ながら区、地区社協の中でボランティア活動を幾つかして参りましたが、ナルクのことは全く知りませんでした。4年前に高齢者支援施設ミモザ横浜霧が丘の交流サロン「あかしあ」が開設され、そこでナルクの方々にお会いして活動内容を知りました。主人も私も高齢になるにつれ、支援を求めることが多くなるのではと、常々不安を持っていました。そこで趣旨に共感し皆様のお勧めもあり参加させて頂きました。

すでに傘寿（さんじゅ）ですが「八十路なお余生にあらず」の気持ちで活動に参加し、それにより将来助けて頂ければ幸いです。

#### 【私にも何かできるかな？】

湘南ブロック 石橋 良子

何か私にもできることがあればと思って、いたとき、友人に紹介いただき早速入会しました。

自宅の近くに施設があり、これからボランティア活動に参加したいと思っています。

好きなことは折り紙や手芸です。よろしくお願いたします。





## 活動先施設からの声

けいあいの郷今宿・介護課課長 瀬戸 明美



当施設とナルクさんとのお付き合いは、当時の事務長がナルクさんの活動を知り、是非「けいあいの郷」にも来ていただきたいと自ら会員となり、平成20年2月より始まり8年が経ちました。

活動内容は、洗濯物の片付け、繕い、入浴時のドライヤーかけといった職員が足りないところを補っていたいております。

また歌やハーモニカや紙芝居といった活動もお願いして、利用者様がとても楽しみにしています。



当時洗濯もの担当者さんに、“職員の言葉使いが良くない”と一言ご指摘を受けました。

職員同士では気付かないことに気を付けていただきました。その後もナルクさんとの懇談会を行う中で、いろいろなご意見をいただき、みんなで検討し改善いたしました。

施設に来ていただくボランティアさんというだけではなく、外から吹く風で施設をよい方向に導いてくださる担い手にもなっていております。

今後ともよろしく願いいたします。

### — 歩こう会 —

- 8月度：お休み
- 9月度：石垣山一夜城跡散策  
日 時：9月20日(火)  
集合場所：箱根登山鉄道入生田駅  
集合時間：改札口午前10時  
[問合せ]：北 B 沼沢 (042-733-8528)  
湘南B 吉川 (0463-58-6030)
- 10月度：おおるり一泊旅行  
草津温泉(予定)  
日時：10月11日(火)～12日(水)  
集合場所：横浜駅西口天神ビル前  
集合時間：午前7時30分  
[問合せ]：西 B 赤川 (045-812-7382)  
湘南B 吉川 (0463-58-6030)
- 11月度：丹沢・戸川公園散策  
日 時：11月9日(水)  
集合場所：小田急秦野駅  
集合時間：改札口午前10時

ハ  
マ  
っ  
子  
広  
場

ハ  
マ  
っ  
子  
広  
場

＊人間も野菜も愛で育てられ  
＊ボランティア教えてもらう人の道  
〈俳句〉  
＊ばら満開垣根大きく見ゆるかな  
＊荒梅雨やかねつき堂の屋根をうつ  
＊山菜の味わい深し春惜しむ  
＊母の日に掛け軸替えて花供へ

佳美 容子 道子 未知子 小道

### あとがき

つい先日に桜が咲いたと思ったら、あっという間に夏ですね。最近では「夏」という言葉と同時に「熱中症」というキーワードも当たり前になりました。

その熱中症には予防・処置ともに「水分」「塩

分」「適度な休憩」が必須だということもよく耳にします。

お出かけでもそうでないときも、この3つを忘れずに、夏の色々な表情を楽しみましょう！

編集委員 上野 美智子