



2022 年度 歩こう会

ナルク横浜健康増進部会

年月	実施日	テーマ	集合場所・時間	解散場所・時間	世話人
2022 年 4 月	26 日 (火)	県立七沢公園散策 シャクナゲ鑑賞	小田急線 本厚木駅 午前 10 時	本厚木駅 午後 3 時	甲斐 沼沢
5 月	18 日 (水)	横須賀三笠公園と猿島散策	京急線 横須賀中央駅 午前 10 時	横須賀中央駅 午後 3 時	内田 沼沢
6 月	15 日 (水)	町田薬師池公園で花菖蒲 鑑賞と周辺散策	小田急線町田駅 午前 10 時	町田駅 午後 3 時	内田 沼沢
7 月	未定	施設見学	未定	未定	
8 月		お休み			
9 月	12 日 (月)	日向薬師と彼岸花の里散策	小田急線 伊勢原駅 午前 10 時	伊勢原駅 午後 3 時	吉川 沼沢
10 月	未定	一泊旅行 (後日決定)	後日決定		
11 月	29 日 (火)	相模原木もれびの森から 県立相模原公園散策	JR 横浜線 古淵駅 午前 10 時	古淵駅 午後 3 時	沼沢 内田
12 月	12 日 (月)	旧東海道探訪と忘年会 (会場後日決定)	後日決定		沼沢 内田
2023 年 1 月	5 日 (木)	七福神巡り	後日決定		吉川 沼沢
2 月	21 日 (火)	吉野の梅郷散策	JR 中央線、南武線 立川駅 午前 10 時	立川駅 午後 3 時	甲斐 沼沢
3 月	29 日 (水)	高麗山(湘南平)でお花見	JR 東海道線 平塚駅 午前 10 時	平塚駅 午後 3 時	吉川 内田

詳細は実施 2 ヶ月前に配布する「歩こう会案内」をご覧ください